



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	6,6	112	2,1	1,3	18,4
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,03	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,97	61	0,2	0	16
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с вар.яйцом	50/22	6,01	55	1,9	3	8,5
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	10,62	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	50/5	25,37	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,25	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	685/04	Какао с молоком и пряником	200/35	15,29	167	3,6	4,3	19,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,3	63	2,11	0,18	12,1
					99,02	1146	38,69	38,12	154,01